

/ESCOLA DE TENIS INFANTIL I ADULTS

CET10®
Olímpia
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL



RENOVACIONS
30/05-15/06
NOVES ALTES
28/06

Inici del curs

01/09

/ Infantil a partir de 4 anys

/ Adults per a tots els nivells

cemolimpia.com



/Filosofia d'ensenyament

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del tennis treballant habilitats motrius bàsiques i coordinatives en els petits, que més endavant posaran en pràctica en les habilitats motrius específiques.

De la mà de **l'equip tècnic**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixement de l'esport.

Oferim coneixements per a cada nivell, amb grups segmentats segons edats i amb entrenadors especialitzats. **Oferim una escola divertida i amb valors** on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

/Nivells i metodologia

INFANTIL

Grup de BABYTENIS - Nascuts/des entre el 2017 i el 2018

Etapa enfocada a la iniciació en el tennis mitjançant circuits de psicomotricitat i els cops, on els infants es familiaritzen amb l'activitat a través del joc.

Grup de MINITENIS - Nascuts/des entre el 2014 i el 2016

Etapa on treballem la iniciació i perfeccionament dels cops bàsics del tennis, a més de les situacions de joc real, mitjançant jocs i activitats adaptades als diferents nivells.

Grup de Perfeccionament - Nascuts/des entre el 2011 i el 2013

Es perfeccionen els cops bàsics del tennis i s'introdueixen cops més específics d'atac i defensa. Inici a les competicions.

Grup de TECNIFICACIÓ - Nascuts/des entre el 2008 i el 2010

Treballem des de la iniciació del tennis fins al perfeccionament millorant tàctica i estratègia. Potenciem la competició interna.

Grup de JOVES - Nascuts/des entre el 2005 i el 2007

Grup d'iniciació al tennis o de perfeccionament de cops específics on també es millora la tàctica i l'estratègia de partit.

/Inscripcions

- > **Del 30 de maig al 15 de juny de 2022.** Període preferent per cursetistes inscrits a l'escola de tennis actualment.
- > A partir del **28 de juny de 2022** inscripcions obertes per a tothom.
- > Inscripció: **adults**, a la recepció del centre. **Infants**, a la web **cemolimpia.com**

Per formalitzar la inscripció cal:

- > Fotocòpia del DNI del nen/a i/o pare/mare/tutor.
- > Donar informació de les dades personals: telèfon, correu electrònic, adreça.
- > Signar el full d'inscripció.
- > Donar número de les dades bancàries i signar la conformitat del càrrec al compte bancari.
- > Signar el full de normativa.
- > Abonar l'import de la matrícula (20 €).
- > El pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2022.

ADULTS

Nivell 1

Iniciació al tennis. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

Nivell 2 - 3

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, les posicions en pista i els desplaçaments.

Nivell 4

Es juga a tennis regularment i s'han rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa i situacions de joc reals.

Nivell 5

Es juga habitualment a tennis. Treballem des del perfeccionament dels cops i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

Nivell 6

Treball de perfeccionament dels cops específics juntament al desenvolupament de la tàctica dels partits.

Nivell 7

Jugadors i jugadores que poden competir en tornejos federats.

/Preus i horaris

Matrícula: 20 €* (samarreta de regal). **Renovació:** 10 € (online).

INFANTIL

GRUP	PREU	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
BABY TENIS	1 dia - 17,06 €/mes 2 dies - 24,22 €/mes		17:30-18:30 h		17:30-18:30 h		10:00-11:00 h
MINI TENIS	1 dia - 22,04 €/mes 2 dies - 32,77 €/mes	17:30-18:30 h		17:30-18:30 h		17:30-18:30 h	10:00-11:00 h 11:00-12:00 h
PERFECCIONAMENT	1 dia - 27,22 €/mes 2 dies - 37,76 €/mes	18:30-19:30 h		18:30-19:30 h		18:30-19:30 h	12:00-13:00 h
TECNIFICACIÓ	1 dia - 30,08 €/mes 2 dies - 41,23 €/mes	19:30-20:30 h		19:30-20:30 h		19:30-20:30 h	13:00-14:00 h
JOVES	1 dia - 30,08 €/mes 2 dies - 41,23 €/mes		19:30-20:30 h		19:30-20:30 h		

ADULTS

GRUP	PREU	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
Escola adults 1h setmana - MATÍ	33,61 €/mes	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h 11:00 - 12:00 h 12:00 - 13:00 h
Escola adults 1h setmana - TARDA	33,61 €/mes	20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	20:30 - 21:30 h	
Escola adults 2h setmana	50,42 €/mes	20:30 - 21:30 h (1)	21:30 - 22:30 h (2)	20:30 - 21:30 h (1)	21:30 - 22:30 h (2)		

Preus vàlids fins al 31 de desembre del 2022.

/Calendari

El calendari de l'activitat és:

INFANTIL: Del dijous 1 de setembre del 2022 al dijous 22 de juny del 2023.

ADULTS: Del dijous 1 de setembre del 2022 al divendres 30 de juny del 2023.

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

> **Vacances de Nadal:**
Del 25 de desembre de 2022 al 6 de gener del 2023 (inclosos).

> **Setmana Santa:**
Del 3 al 10 d'abril de 2023 (inclosos).

La durada de l'activitat és de **10 mesos**.



Data última actualització del document: 26/05/22.
Data de vigència de l'oferta: fins al 31/12/22.

CEM Olímpia
info@cemolimpia.com
www.cemolimpia.com

C/ Perú, 215
08020 Barcelona
Tel. 932 662 395