

/ESCOLA DE PÀDEL INFANTIL I ADULTS

CET10®
Olímpia
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL



RENOVACIONS
30/05-15/06
NOVES ALTES
28/06

Inici del curs

01/09

/ Infantil a partir de 6 anys

/ Adults per a tots els nivells

cemolimpia.com



/Filosofia d'ensenyament

A CET10 som pioners en valorar l'esport com a eina educativa. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant habilitats motrius bàsiques i coordinatives en els petits, que més endavant posaran en pràctica en les habilitats motrius específiques.

De la mà de l'**equip tècnic**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixement de l'esport.

Oferim coneixements per a cada nivell, amb grups segmentats segons edats i amb entrenadors especialitzats. **Oferim una escola divertida i amb valors** on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

/Nivells i metodologia

INFANTIL

Grup de MINIPADEL - Nascuts/des entre el 2014 i el 2016

Etapa on treballem la iniciació i perfeccionament dels cops bàsics del pàdel, a més de les situacions de joc real, mitjançant jocs i activitats adaptades als diferents nivells.

Grup d'INICIACIÓ I - Nascuts/des entre el 2011 i el 2013

Es perfeccionen els cops bàsics del pàdel i s'introdueixen cops més específics d'atac i defensa. Inici a les competicions.

Grup d'INICIACIÓ II - Nascuts/des entre el 2008 i el 2010

Treballem des de la iniciació del pàdel fins al perfeccionament millorant tàctica i estratègia. Potenciem la competició interna.

Grup de JOVES - Nascuts/des entre el 2005 i el 2007

Grup d'iniciació al pàdel o de perfeccionament de cops específics on també es millora la tàctica i l'estratègia de partit.

ADULTS

Nivell 1

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

/Inscripcions

- > **Del 30 de maig al 15 de juny de 2022.** Període preferent per cursistes inscrits a l'escola de pàdel actualment.
- > A partir del **28 de juny de 2022** inscripcions obertes per a tothom.
- > Inscripció: **adults**, a la recepció del centre. **Infants**, a la web **cemolimpia.com**

Per formalitzar la inscripció cal:

- > Fotocòpia del DNI del nen/a i/o pare/mare/tutor.
- > Donar informació de les dades personals: telèfon, correu electrònic, adreça.
- > Signar el full d'inscripció.
- > Donar número de les dades bancàries i signar la conformitat del càrrec al compte bancari.
- > Signar el full de normativa.
- > Abonar l'import de la matrícula (20 €).
- > El pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2022.

Nivell 2 - 3

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, les posicions en pista i els desplaçaments.

Nivell 4

Es juga a pàdel regularment i s'han rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa i situacions de joc reals.

Nivell 5

Es juga habitualment a pàdel. Treballem des del perfeccionament dels cops i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

Nivell 6

Treball de perfeccionament dels cops específics (smash, safata, víbora...) junt amb el desenvolupament de la tàctica dels partits.

Nivell 7

Jugadors i jugadores que poden competir en tornejos federats. Grups on es treballa sobretot pilota viva i situacions de joc.

/Preus i horaris

Matrícula: 20 €* (samarreta de regal). **Renovació:** 10 € (online).

INFANTIL

GRUP	PREU 1h/setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
MINI PÀDEL	33,00 €/mes		17:30-18:30 h		17:30-18:30 h		
INICIACIÓ 1	42,34 €/mes	17:30-18:30 h		17:30-18:30 h		17:30-18:30 h	
INICIACIÓ 2	42,34 €/mes	18:30-19:30 h	18:30-19:30 h	18:30-19:30 h	18:30-19:30 h		
JOVES	49,93 €/mes		16:30-17:30 h	16:30-17:30 h	16:30-17:30 h		

ADULTS

GRUP	PREU	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
Escola adults 1h setmana - MATÍ	50,15 €/mes		08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	08:00 - 09:00 h 09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h	09:00 - 10:00 h 10:00 - 11:00 h 11:00 - 12:00 h 12:00 - 13:00 h
			13:30 - 14:30 h 14:30 - 15:30 h	13:30 - 14:30 h 14:30 - 15:30 h		13:30 - 14:30 h 14:30 - 15:30 h	
Escola adults 1h setmana - TARDA	58,92 €/mes	19:30 - 20:30 h 20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	19:30 - 20:30 h 20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	15:30 - 16:30 h 19:30 - 20:30 h 20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	15:30 - 16:30 h 16:30 - 17:30 h 18:30 - 19:30 h 19:30 - 20:30 h 20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	19:30 - 20:30 h 20:30 - 21:30 h 21:30 - 22:30 h	

Preus vàlids fins al 31 de desembre del 2022.

/Calendari

El calendari de l'activitat és:

INFANTIL: Del dijous 1 de setembre del 2022 al dijous 22 de juny del 2023.

ADULTS: Del dijous 1 de setembre del 2022 al divendres 30 de juny del 2023.

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint calendari escolar.

Els períodes de vacances són:

> **Vacances de Nadal:**
Del 25 de desembre de 2022 al 6 de gener del 2023 (inclosos).

> **Setmana Santa:**
Del 3 al 10 d'abril de 2023 (inclosos).

La durada de l'activitat és de **10 mesos**.

