

Escola de Pàdel infantil i adults

Temporada 2021-2022

CET10®
Olímpia
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

Oferim una escola divertida i amb valors on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

ETAPES I METODOLOGIA Infantil

> Grup de MINIPADEL- Nascuts entre 2013-2015

Etapa enfocada a la iniciació en el pàdel mitjançant **circuits de psicomotricitat i els cops**, on els nens es familiaritzen amb l'activitat a través del joc.

> Grup d'INICIACIÓ I - Nascuts entre 2010-2012

Etapa on treballem la iniciació i **perfeccionament dels cops bàsics del pàdel**, a més de les situacions de joc real, mitjançant jocs i activitats adaptades als diferents nivells. Iniciació a les competicions internes.

> Grup d'INICIACIÓ II - Nascuts entre 2007-2009

Des de l'iniciació al pàdel fins al **perfeccionament dels cops bàsics i introducció de cops més específics d'atac i defensa**. Iniciació a les competicions internes.

> Grup de JOVES- Nascuts entre 2004-2006

Treballem des de la iniciació del pàdel fins al **perfeccionament millorant tàctica i estratègia**. **Potenciem la competició interna**.

HORARIS I PREUS Infantils

Grup	Anys	Dies	Horari	Preu Mensual	Preu inscripció
MINIPÀDEL	2013 - 2015	dimarts	17:30 - 18:30	32,01 €/mes	20 €
		dijous	17:30 - 18:30		
INICIACIÓ I	2010 - 2012	dilluns	17:30 - 18:30	41,07 €/mes	20 €
		dimecres	18:30 - 19:30		
		divendres	17:30 - 18:30		
INICIACIÓ II	2007 - 2009	dilluns	18:30 - 19:30	41,07 €/mes	20 €
		dimarts	18:30 - 19:30		
		dimecres	17:30 - 18:30		
		dijous	18:30 - 19:30		
JOVES	2004 - 2006	dimecres	16:30 - 17:30	48,43 €/mes	20 €
		dijous	16:30 - 17:30		

NIVELLS I METODOLOGIA Adults

> Nivell 1

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

> **Nivell 2**

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa, les posicions en pista i els desplaçaments.

> **Nivell 3**

Es juga habitualment a pàdel i s'han rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, situacions de joc reals i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

> **Nivell 4**

Treball de perfeccionament dels cops específics (*smash, bandeja, víbora...*) junt amb el desenvolupament de la tàctica dels partits.

HORARIS I PREUS Adults

Inscripció: 20 €

Mensualitat: 57,15 €/mes

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
				15:30 - 16:30	
				18:30 - 19:30	
				20:30 - 21:30	
					10:00 - 11:00
					11:00 - 12:00
					12:00 - 13:00
20:30 - 21:30		20:30 - 21:30			
19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30		
21:30 - 22:30	20:30 - 21:30	21:30 - 22:30	20:30 - 21:30	16:30 - 17:30	
	21:30 - 22:30				

CALENDARI

El calendari de l'activitat és **del dimecres 1 de setembre del 2021 al dimarts 28 de juny del 2022**.

Els dies festius no s'impartiran classes, **seguint calendari escolar**.

Els períodes de vacances són:

- > **Vacances de Nadal: del 24 de desembre del 2021 al 6 de gener del 2022** (inclosos).
- > **Setmana Santa: del 10 al 18 d'abril** (inclosos).

La durada de l'activitat és de 10 mesos.

INSCRIPCIONS

Dates d'Inscripció:

- > Inscripcions obertes.

Per formalitzar la inscripció cal:

- > Donar informació de les dades personals: nom complet, DNI, telèfon, mail.
- > Signar el full d'inscripció i el full de normativa del curs.
- > Donar les dades bancàries i signar conformitat del càrrec al compte bancari.
- > Abonar l'import de la inscripció (20 €).
- > Abonar l'import de la 1a mensualitat en efectiu o targeta a la recepció del club.

Altres:

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.
- > No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.
- > En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.
- > Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.
- > Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2021.