

Escola de Tennis adults

Temporada 2020-2021

CET10®
Olímpia
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris. Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del tennis treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

Oferim una escola divertida i amb valors on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionat alhora que aprenen.

NIVELLS I METODOLOGIA

> Nivell 1

Iniciació al tennis. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica.

> Nivell 2

Es juga partits de manera puntual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, les posicions en pista i els desplaçaments.

> Nivell 3

Es juga a tennis regularment i s'ha rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa i situacions de joc reals.

> Nivell 4

Es juga habitualment a tennis, i participa en campionats. Treballem des del perfeccionament dels cops i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

PREU

Inscripció: 20 €

Mensualitat:

- > 32,60 €/mes un dia per setmana.
- > 51,81 €/mes dos dies per setmana.
- > 42,11 €/mes 1,5 hores per setmana.

CALENDARI

El calendari de l'activitat és:

Del dimarts 1 de setembre del 2020 al dilluns 28 de juny del 2021.

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint **calendari escolar**.

Els períodes de vacances són:

- > **Vacances de Nadal: del 24 de desembre del 2020 al 6 de gener del 2021** (inclosos).
- > **Setmana Santa: del 28 de març al 5 d'abril del 2021** (inclosos).

La duració de l'activitat és de 10 mesos.

INSCRIPCIONS

Dates d'Inscripció:

- > Inscripcions obertes segons disponibilitat de places.

On:

- > A la recepció del club de 09:00 a 21:00 h o on-line.

Per formalitzar la inscripció cal:

- > Donar informació de les dades personals: nom complet, DNI, telèfon, mail.
- > Signar el full d'inscripció i el full de normativa del curs.
- > Donar les dades bancàries i signar conformitat del càrrec al compte bancari.
- > Abonar l'import de la inscripció (20 €).
- > Abonar l'import de la 1a mensualitat en efectiu o targeta a la recepció del club.

Altres:

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.
- > No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.
- > En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.
- > Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.
- > Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2020.

HORARIS

| GRUP | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES | DISSABTE |
|------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|
| N1 | 20:30 - 21:30 | 20:30 - 21:30 | 8:30 - 10:00* | 20:30 - 21:30 | 9:00 - 10:00 | |
| | 21:30 - 22:30 | 21:30 - 22:30 | 10:00 - 11:00 | 21:30 - 22:30 | 10:00 - 11:00 | 10:00 - 11:00 |
| | | | 20:30 - 21:30 | | 20:30 - 21:30 | |
| | | | 21:30 - 22:30 | | | |
| N2 | 20:30 - 21:30 | 20:30 - 21:30 | 20:30 - 21:30 | 20:30 - 21:30 | 20:30 - 21:30 | 11:00 - 12:00** |
| | 21:30 - 22:30 | 21:30 - 22:30 | 21:30 - 22:30 | 21:30 - 22:30 | | |
| N3 | 20:30 - 21:30 | | 20:30 - 21:30 | | 20:30 - 21:30 | |
| | 21:30 - 22:30 | 21:30 - 22:30 | | 21:30 - 22:30 | | |
| N4 | | | 21:30 - 22:30 | | | |

* Sessió d'1,5 h.

** Sessió que es fa en terra batuda

En ambdós casos el preu és diferent de l'establert

Totes les sessions es fan a les pistes de *green set* en cas que no s'indiqui el contrari.

