

# Escola de Pàdel infantil i adults

Temporada 2020-2021

CET10®  
**Olímpia**  
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

## FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

**Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.**

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

**Oferim una escola divertida i amb valors** on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

## ETAPES I METODOLOGIA Infantil

### > Grup de MINIPADEL- Nascuts entre 2012-2014

Etapa enfocada a la iniciació en el pàdel mitjançant **circuits de psicomotricitat i els cops**, on els nens es familiaritzen amb l'activitat a través del joc.

### > Grup d'INICIACIÓ I - Nascuts entre 2009-2011

Etapa on treballem la iniciació i **perfeccionament dels cops bàsics del pàdel**, a més de les situacions de joc real, mitjançant jocs i activitats adaptades als diferents nivells. Iniciació a les competicions internes.

### > Grup d'INICIACIÓ II - Nascuts entre 2006-2008

Des de l'iniciació al pàdel fins al **perfeccionament dels cops bàsics i introducció de cops més específics d'atac i defensa**. Iniciació a les competicions internes.

### > Grup de JOVES- Nascuts entre 2003-2005

Treballem des de la iniciació del pàdel fins al **perfeccionament millorant tàctica i estratègia. Potenciem la competició interna**.

## HORARIS I PREUS Infantils

Grup	Anys	Dies	Horari	Preu Mensual	Preu inscripció
MINIPÀDEL	2012 - 2014	dimarts	17:30 - 18:30	32,01 €/mes	20 €
		dijous	17:30 - 18:30		
INICIACIÓ I	2009 - 2011	dilluns	17:30 - 18:30	41,07 €/mes	20 €
		dimecres	18:30 - 19:30		
		divendres	17:30 - 18:30		
INICIACIÓ II	2006 - 2008	dilluns	18:30 - 19:30	41,07 €/mes	20 €
		dimarts	18:30 - 19:30		
		dimecres	17:30 - 18:30		
		dijous	18:30 - 19:30		
JOVES	2003 - 2005	dimecres	16:30 - 17:30	48,43 €/mes	20 €
		dijous	16:30 - 17:30		

## NIVELLS I METODOLOGIA Adults

### > Nivell 1

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

## > Nivell 2

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa, les posicions en pista i els desplaçaments.

## > Nivell 3

Es juga habitualment a pàdel i s'han rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, situacions de joc reals i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

## > Nivell 4

Treball de perfeccionament dels cops específics (*smash, bandeja, víbora...*) junt amb el desenvolupament de la tàctica dels partits.

## HORARIS I PREUS Adults

**Inscripció:** 20 €

**Mensualitat:** 57,15 €/mes

Grup	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
N 1					15:30 - 16:30	
					18:30 - 19:30	
					20:30 - 21:30	
N 2	20:30 - 21:30		20:30 - 21:30			10:00 - 11:00
						11:00 - 12:00
						12:00 - 13:00
N 3	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30	19:30 - 20:30		
N 4	21:30 - 22:30	20:30 - 21:30	21:30 - 22:30	20:30 - 21:30	16:30 - 17:30	
		21:30 - 22:30				

## CALENDARI

El calendari de l'activitat és **del dimarts 1 de setembre del 2020 al dilluns 28 de juny del 2021**.

Els dies festius no s'impartiran classes, **seguint calendari escolar**.

Els períodes de vacances són:

- > **Vacances de Nadal: del 24 de desembre del 2020 al 6 de gener del 2021** (inclosos).
- > **Setmana Santa: del 28 de març al 5 d'abril del 2021** (inclosos).

La duració de l'activitat és de 10 mesos.

## INSCRIPCIONS

### Dates d'Inscripció:

- > Inscripcions obertes.

### Per formalitzar la inscripció cal:

- > Donar informació de les dades personals: nom complet, DNI, telèfon, mail.
- > Signar el full d'inscripció i el full de normativa del curs.
- > Donar les dades bancàries i signar conformitat del càrrec al compte bancari.
- > Abonar l'import de la inscripció (20 €).
- > Abonar l'import de la 1a mensualitat en efectiu o targeta a la recepció del club.

### Altres:

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.
- > No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.
- > En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.
- > Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.
- > Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2020.