

# Campus CEM Olímpia

## Nadal 2019

CET 10®  
**Olímpia**  
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL

Des del CEM Olímpia et presentem el Campus de Nadal 2019. Un campus pensat per a la diversió i el desenvolupament de les capacitats físiques i motrius dels infants mitjançant l'esport, principalment el pàdel i el tenis on aprofundim en el treball tècnic.

### OBJECTIUS

#### Esports de raqueta: Tenis i Pàdel

Gaudeix del tenis o del pàdel a la vegada que potencies les teves qualitats tècniques individuals i aprens nous aspectes tàctics. Treballarem plegats per desenvolupar i potenciar les teves habilitats motrius bàsiques i perfeccionar els moviments i les habilitats específiques de l'esport. **Dirigit a infants de 8 a 17 anys.**

#### Multiesport

Si t'agraden els dos esports i vols iniciar-te en ambdós, aquesta és la modalitat que has d'escollir. Combina pàdel, tenis i altres activitats esportives. Desenvoluparem els teus aspectes tècnics motrius en ambdós esports. **Dirigit a infants de 3 a 7 anys.**

### METODOLOGIA

- > Elaboració dels grups de treball segons edat i nivell.
- > Programació setmanal per objectius tècnics i tàctics.
- > Sessions combinades on també aprenen valors i es diverteixen.
- > Tècnics especialitzats en l'àmbit dels esports de raqueta i el lleure.
- > Sortides programades setmanalment.

### HORARIS

- > **Servei d'acollida:** De 08.00 a 09.00 h **Gratuït**
- > **Matí:** De 09.00 a 14.00 h

### EDATS

- > **Tenis i Pàdel:** Infants de 8 a 17 anys. Aquest grup tria l'esport que desitja realitzar, serà l'esport principal sense oblidar altres activitats esportives.
- > **Multiesport:** Infants de 3 a 7 anys. Aquest grup combinarà esport de raqueta, amb d'altres activitats esportives.

### DATES PROGRAMADES

El Campus de Nadal s'organitzarà per dies temàtics: el 23, 24, 27, 30 i 31 de desembre i 2, 3 de gener del 2020. Es poden triar els dies per separat.

### PREUS

- > De 09.00 a 14.00 h (matí) ..... 20,45 €/dia
- > Servei d'acollida (de 08.00 a 09.00 h) ..... inclòs
- > Descompte del 5% per cursetistes i fills de socis/es

### INSCRIPCIONS

**A partir del 18 de novembre del 2019 a la recepció del club de 09.00 a 21.00 h.**

#### Cal dur:

- > DNI de l'infant i del pare/mare/tutor.
- > Targeta sanitària de l'infant.
- > Omplir i signar el full d'inscripció i d'autoritzacions.

#### Altres:

- > La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'aboni l'import del campus.
- > No es retornarà l'import de la inscripció un cop aquesta estigui formalitzada.



Ajuntament de  
**Barcelona**

CEM Olímpia c.Perú, 215  
08020 Barcelona  
Telèfon 932 662 395  
cemolimpia.com