



# Escola de tennis Adults

Temporada 2019-2020

## FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

**Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.** Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del tennis treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

**Oferim una escola divertida i amb valors** on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionat alhora que aprenen.

## NIVELLS I METODOLOGIA

### ✓ Nivell 1

Iniciació al tennis. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica.

### ✓ Nivell 2

Es juga partits de manera puntual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, les posicions en pista i els desplaçaments.

### ✓ Nivell 3

Es juga a tennis regularment i s'ha rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa i situacions de joc reals.

### ✓ Nivell 4

Es juga habitualment a tennis, i participa en campionats. Treballem des del perfeccionament dels cops i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

## PREU

**Inscripció:** 20 €

**Mensualitat:**

- ✓ 32,40 €/mes un dia per setmana.
- ✓ 51,50 €/mes dos dies per setmana.
- ✓ 41,86 €/mes 1,5 hores per setmana.

## CALENDARI

El calendari de l'activitat és:

**Del dilluns 2 de setembre del 2019 al dimarts 30 de juny del 2020.**

Els dies festius no s'impartiran classes, seguint **calendari escolar**.

Els períodes de vacances són:

**/ Vacances de Nadal: Del 23 de desembre del 2019 al 6 de gener del 2020** (inclosos).

**/ Setmana Santa: Del 6 al 13 d'abril del 2020** (inclosos).

La duració de l'activitat és de 10 mesos.

## INSCRIPCIONS

### Dates d'Inscripció:

/ A partir del 17 de juny del 2019 inscripcions obertes per tothom.

### On:

/ A la recepció del club de 9:00 a 21:00 h.

### Per formalitzar la inscripció cal:

/ Donar informació de les dades personals: nom complet, DNI, telèfon, mail.

/ Signar el full d'inscripció i el full de normativa del curs.

/ Donar les dades bancàries i signar conformitat del càrrec al compte bancari.

/ Abonar l'import de la inscripció (20 €).

/ Abonar l'import de la 1a mensualitat en efectiu o targeta a la recepció del club, a excepció de les inscripcions que es realitzin entre el 17 de juny i el 31 de juliol de 2019. En aquest últim cas, el pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2018.

### Altres:

/ La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.

/ No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.

/ En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.

/ Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.

/ Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2019.

## HORARIS

GRUP	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
N1	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	8:30 - 10:00*	20:30 - 21:30	9:00 - 10:00	
	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	10:00 - 11:00	21:30 - 22:30	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00
			20:30 - 21:30		20:30 - 21:30	
			21:30 - 22:30			
N2	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	11:00 - 12:00**
	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30		
N3	20:30 - 21:30		20:30 - 21:30		20:30 - 21:30	
	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30		21:30 - 22:30		
N4			21:30 - 22:30			

\* Sessió d'1,5 h.

\*\* Sessió que es fa en Terra Batuda

En ambdós casos el preu és diferent de l'establert

Totes les sessions es fan a les pistes de *green set* en cas que no s'indiqui el contrari.