



# Escuela de tenis Adultos

Temporada 2019-2020

## FILOSOFÍA DE ENSEÑANZA

En CET10 somos pioneros al valorar **el deporte como herramienta educativa**. Seguimos un modelo pedagógico propio, una compilación de programaciones unificadas y organizadas que describen el itinerario del alumno. **Creamos jugadores que respetan las reglas, a los compañeros/as y a los adversarios. Mejoramos las condiciones físicas necesarias para la práctica del tenis** trabajando calidades físicas y coordinativas en los mayores. De la mano del **equipo de entrenadores**, nuestro objetivo es aumentar el nivel de conocimientos técnicos y tácticos del deporte. **Ofrecemos una escuela divertida y con valores** donde los jugadores disfrutan de este deporte apasionado a la vez que aprenden.

## NIVELES Y METODOLOGÍA

### ✓ Nivel 1

Iniciación al tenis. Trabajamos la técnica básica del deporte: golpes básicos y normativa específica.

### ✓ Nivel 2

Se juega partidos de manera puntual o se procede de algún deporte de raqueta. Trabajamos la técnica de los golpes básicos, las posiciones en pista y los desplazamientos.

### ✓ Nivel 3

Se juega a tenis regularmente y se ha recibido clases. Trabajamos el perfeccionamiento de los golpes básicos, introducción de golpes específicos de ataque y defensa y situaciones de juego reales.

### ✓ Nivel 4

Se juega habitualmente a tenis, y participa en campeonatos. Trabajamos desde el perfeccionamiento de los golpes y desplazamientos mejorando táctica y estrategia en situación de partidos.

## PRECIO

**Inscripción:** 20 €

**Mensualidad:**

- ✓ 32,40 €/mes un día por semana.
- ✓ 51,50 €/mes dos días por semana.
- ✓ 41,86 €/mes 1,5 días por semana.

## CALENDARIO

El calendario de la actividad es:

**Del lunes 2 de septiembre del 2019 al martes 30 de junio del 2020.**

Los días festivos no se impartirán clases, siguiendo **calendario escolar**.

Los períodos de vacaciones son:

- / Vacaciones de Navidad: Del 23 de diciembre del 2019 al 6 de enero del 2020 (incluidos).**
- / Semana Santa: Del 6 al 13 de abril del 2020 (incluidos).**

La duración de la actividad es de 10 meses.

## INSCRIPCIONES

---

### Fechas de inscripción:

/ A partir del 17 de junio del 2019 inscripciones abiertas para todos.

### Dónde:

/ En la recepción del club de 9:00 a 21:00 h.

### Para formalizar la inscripción hace falta:

- / Dar información de los datos personales: nombre completo, DNI, teléfono, mail.
- / Firmar la hoja de inscripción y la hoja de normativa del curso.
- / Dar los datos bancarios y firmar conformidad del cargo a la cuenta bancaria.
- / Abonar el importe de la inscripción (20 €).
- / Abonar el importe de la 1ª mensualidad en efectivo o tarjeta en la recepción del club, a excepción de las inscripciones que se realicen entre el 17 de junio y el 31 de julio de 2019. En este último caso, el pago del primer recibo se hará por domiciliación bancaria el 1 de septiembre del 2019.

### Otros:

- / La plaza quedará formalizada en el momento que se entregue toda la documentación y se abone el importe de la inscripción.
- / No se hará la devolución del importe de la inscripción en caso de darse de baja de la escuela y/o decidir no empezar la escuela.
- / En caso de no renovar, hay que comunicarlo a recepción antes del día 20 del último mes en curso.
- / Por la realización de la actividad hará falta que haya un mínimo de inscritos determinado por el centro según el grupo.
- / Los precios son válidos hasta el 31 de diciembre del 2019.

## HORARIOS

---

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
N1	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	8:30 - 10:00*	20:30 - 21:30	9:00 - 10:00	
	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	10:00 - 11:00	21:30 - 22:30	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00
			20:30 - 21:30		20:30 - 21:30	
N2	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	20:30 - 21:30	11:00 - 12:00**
	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30		
N3	20:30 - 21:30		20:30 - 21:30		20:30 - 21:30	
	21:30 - 22:30	21:30 - 22:30		21:30 - 22:30		
N4			21:30 - 22:30			

\* Sesión de 1,5 h.

\* Sesión que se hace en Tierra Batida.

En ambos casos el precio es diferente del establecido.

Todas las sesiones se hacen a las pistas de *green set* en caso de que no se indique el contrario.