



# Escola de Pàdel Infantil i Adults

Temporada 2019-2020

## FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

**Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.**

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

**Oferim una escola divertida i amb valors** on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

## ETAPES I METODOLOGIA Infantil

### ✓ Grup de MINIPADEL- Nascuts entre 2013-2011

Etapa enfocada a la iniciació en el pàdel mitjançant **circuits de psicomotricitat i els cops**, on els nens es familiaritzen amb l'activitat a través del joc.

### ✓ Grup d'INICIACIO I - Nascuts entre 2010-2008

Etapa on treballem la iniciació i **perfeccionament dels cops bàsics del pàdel**, a més de les situacions de joc real, mitjançant jocs i activitats adaptades als diferents nivells. Iniciació a les competicions internes.

### ✓ Grup d'INICIACIO II - Nascuts entre 2007-2005

Des de l'iniciació al pàdel fins al **perfeccionament dels cops bàsics i introducció de cops més específics d'atac i defensa**. Iniciació a les competicions internes.

### ✓ Grup de JOVES- Nascuts entre 2004-2002

Treballem des de la iniciació del pàdel fins al **perfeccionament millorant tàctica i estratègia. Potenciem la competició interna**.

## HORARIS I PREUS Infantils

Grup	Anys	Dies	Horari	Preu Mensual	Preu inscripció
<b>MINIPÀDEL</b>	2013 - 2011	dimarts	17:30 - 18:30	31,82 €/mes	20 €
<b>INICIACIÓ I</b>	2010 - 2008	dimecres	18:00 - 19:00	40,83 €/mes	20 €
		dilluns	18:00 - 19:00		
<b>INICIACIÓ II</b>	2007 - 2005	dimarts	18:30 - 19:30	40,83 €/mes	20 €
		dijous	18:00 - 19:00		
<b>JOVES</b>	2004 - 2002	dimecres	16:30 - 17:30	48,14 €/mes	20 €
		dijous	16:30 - 17:30		

## NIVELLS I METODOLOGIA Adults

### ✓ Nivell 1-2

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

### ✓ **Nivell 3-4**

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa, les posicions en pista i els desplaçaments.

### ✓ **Nivell 4**

Es juga habitualment a pàdel i s'han rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, situacions de joc reals i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

### ✓ **Nivell 5**

Treball de perfeccionament dels cops específics (*smash, bandeja, víbora...*) junt amb el desenvolupament de la tàctica dels partits.

## **HORARIS I PREUS Adults**

---

**Inscripció:** 20 €

**Mensualitat:** 56,79 €/mes

<b>Grup</b>	<b>dilluns</b>	<b>dimarts</b>	<b>dimecres</b>	<b>dijous</b>	<b>divendres</b>
<b>N 1-2</b>					15:30 - 16:30
					19:00 - 20:00
<b>N 3-4</b>		19:30 - 20:30			
		21:30 - 22:30			17:00 - 18:00
	20:00 - 21:00			19:00 - 20:00	16:00 - 17:00
<b>N 4-5</b>	19:00 - 20:00	20:30 - 21:30		20:00 - 21:00	
	21:00 - 22:00				
<b>N 5-6</b>					18:00 - 19:00

## **CALENDARI**

---

El calendari de l'activitat és **del dilluns 2 de setembre del 2019 al dimarts 30 de juny del 2020.**

Els dies festius no s'impartiran classes, **seguint calendari escolar.**

Els períodes de vacances són:

**/ Vacances de Nadal: Del 23 de desembre del 2019 al 6 de gener del 2020 (inclosos).**

**/ Setmana Santa: Del 6 al 13 d'abril del 2020 (inclosos).**

La duració de l'activitat és de 10 mesos.

## **INSCRIPCIONS**

---

### **Dates d'Inscripció:**

/ A partir del 17 de juliol del 2019 inscripcions obertes per a tothom.

### **Per formalitzar la inscripció cal:**

/ Donar informació de les dades personals: nom complet, DNI, telèfon, mail.

/ Signar el full d'inscripció i el full de normativa del curs.

/ Donar les dades bancàries i signar conformitat del càrrec al compte bancari.

/ Abonar l'import de la inscripció (20 €).

/ Abonar l'import de la 1a mensualitat en efectiu o targeta a la recepció del club, a excepció de les inscripcions que es realitzin entre el 17 de juny i el 31 de juliol de 2019. En aquest últim cas el pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2019.

### **Altres:**

/ La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.

/ No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.

/ En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.

/ Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.

/ Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2019.